



«Согласовано»

Директор МОУ «*Надеждинская сш*»

В.Т. Романченко Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Сноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 22 мая 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Макароны , запеченные с яйцом № 206 | 200 | 10,0 | 8,0 | 37,0 | 291,0 | 206/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,8 | 0,2 | 21,9 | 103,4 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 14,3 | 8,6 | 85,7 | 499,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 17,8 | 19,7 | 116,7 | 737,1 | | 175-10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Макароны , запеченные с яйцом № 206 | 250 | 12,5 | 10,0 | 46,3 | 365,0 | 206/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,8 | 0,2 | 21,9 | 103,4 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 610 | 16,8 | 10,6 | 95,0 | 573,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 11,1 | 48,6 | 297,9 | | |
| Всего за день: | | 21,5 | 27,7 | 135,9 | 882,2 | | 175-10 |

Зав. производством: *С*

Экономист по ценам: *Р*